

## Trainerfortbildung Grundlagen Kugelstoßen

In diesem Frühjahr wird der KLV Rendsburg Eckernförde in Zusammenarbeit mit dem Landestrainer Kugelstoßen Matthias Thriene eine Fortbildung zur Einführung in den Drehstoß im Schüler- und Jugendbereich (U14-U16) anbieten.



Es werden 20 Plätze angeboten. Bis Meldungsschluss werden Meldungen aus dem Kreisgebiet bevorzugt berücksichtigt.

Zeit: 23.03.2025 10 Uhr - 15 Uhr (30min Pause, 6 Unterrichtseinheiten)

Ort: Eiderhalle, Zugang über Endmoräne, 24220 Flintbek

Meldungen/Fragen an: Milena Thießen, [info@klv-rd-eck.de](mailto:info@klv-rd-eck.de); Tel.: 01755343484

Meldungsschluss: 02.03.2025 (Nachmeldungen möglich)

Teilnahmegebühr: 15€ (im Voraus zu überweisen an: KLV Rendsburg-Eckernförde, IBAN: DE84 2105 0170 0000 8188 80; Keine Rückerstattung bei Absage nach Meldungsschluss)

Benötigt werden: Hallenschuhe, wenn vorhanden Hallenkugeln/Wurfschuhe, Schreibzeug,

### Grundlagen Drehstoß

Aufgrund der stärkeren Zukunftsfähigkeit möchten wir in dieser Schulung eine Hinführung zum Drehstoß für diejenigen erarbeiten, die bisher noch nie Berührungspunkte damit hatten.

- kurzer Theorieteil
- Standstoß in der Hinführung auf den Drehstoß
- Erarbeitung erster Drehansätze (Übungen für alle Teilnehmer)
- Analyse der Drehstöße einer jungen Probandin, die den Drehstoß seit einigen Monaten trainiert

Da die zur Verfügung stehende Zeit nicht ausreichen wird, das Erlernte ausreichend zu festigen und bis zum fertigen Drehstoß zu gelangen, wird es bald einen weiteren Schulungstermin (vermutlich in Brokstedt) geben, der sich aktuell in Planung befindet.

Im Anschluss an die Schulung am 23.03.2025 wollen wir nach einem vorbereiteten Imbiss ab 16 Uhr in Flintbek mit euch unseren Verbandstag des KLV RD-ECK abhalten. Details findet ihr in der entsprechenden Einladung zum Verbandstag unter [klv-rd-eck.de](http://klv-rd-eck.de)

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen zur Schulung und den Imbiss vorm Verbandstag!

Euer Team von KLV Rendsburg Eckernförde