

## Kreishallenmeisterschaften 2018

Männlich / weibliche U14, U12 und U10 - kreisintern -

- Veranstalter:** Kreisleichtathletikverband Rendsburg – Eckernförde
- Datum:** Sonntag, 18. März 2018 Beginn 11:00 Uhr
- Ort:** Sporthallen Schulzentrum Süd, Eckernförde  
Parkplätze neben der Buskehre in der Sauerstraße
- Ausrichter:** Kreisverband RD-ECK, Eckernförder MTV
- Meldung:** Online-Meldung unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de)
- Meldeschluss:** Mittwoch, 15. März 2018 **mit Vereinskampfrichtern & – Helfern!**
- Zeitplan+Ergebnisse:** im Internet unter [www.klv-rd-eck.de](http://www.klv-rd-eck.de)  
Geringfügige Verschiebungen am Wettkampftag möglich.
- Wettbewerbe:** m/w U10: M/W 8+9 35m, Fünfsprung, Medizinballwurf (1,5 kg)  
m/w U12: M/W 10+11 35m, 35m Hürden, Fünfsprung, Kugel (2kg)  
m/w U14: M/W 12+13 35m, 35m Hürden, Hochsprung, Kugel (3kg)  
4x1 Runde Staffeln für U10, U12 und U14 gemischt.
- Gebühren:** 2,00 € pro Disziplin (Nachmeldung +1,00 €)  
3,00 € pro Staffel (Nachmeldung +2,00 €)

### Hinweise:

- Parkplätze des Schulzentrums nutzen. Auf dem Gelände wird seitens der Stadt kostenpflichtig abgeschleppt.
- Einzel+Staffel: Medaillen für Platz 1-3
- Aus organisatorischen Gründen darf jeder Athlet nur in einer Altersklasse antreten. Überzählige Disziplinen werden gestrichen!
- Keine Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag! Streichungen am Sonntag bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im WK-Büro bekannt geben.
- Es dürfen **keine** Spikes verwendet werden.
- Flachsprints und Hürdenläufe sind Zeitläufe, da eine elektronische Zeitmessanlage zum Einsatz kommen soll.
- Rundenstaffel pro Doppeljahrgang je 4 x 1 Runde. Gemischte Wertung.
- Der Medizinballwurf kann aus dem Stand, mit Anlauf oder aus der Drehung ausgeführt werden. Der Wurf muss beidhändig erfolgen; ein Rückwärtswurf ist nicht gestattet. Die Länge des Anlaufs oder die Zahl der Drehungen sind beliebig.
- Die Athleten müssen ihren Startblock selbst einstellen können.
- Beim Fünfsprung, Medizinballwurf und Kugelstoßen hat jeder Aktive 3 Versuche.
- Sprunghöhen im Hochsprung:  
M/W 12+13: 1,00 m – 1,05 m – 1,10 m – 1,15 m – 1,18 m ... je 3 cm
- Hürdenstrecken:

Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf	
M/W 10+11	4	0,60 m	10,00 m	6,00 m	7,00 m
M/W 12+13	3	0,762 m	11,50 m	7,50 m	8,50 m